

# Vivere nel Regno

## Lezione 9: I Dieci Comandamenti

(Esodo 20, Dt 5)



CCC 1952-53

*"Fin dalle origini, Dio aveva radicato nel cuore degli uomini i precetti della legge naturale. Poi si limitò a richiamarli alla loro mente. Fu il Decalogo."*  
(Sant' Ireneo, CCC 2070)

CCC 1954-1959

CCC 1961-1964

CCC 1965  
CCC 1984-85  
CCC 1972-1974  
*"Siate voi dunque perfetti come è perfetto il Padre vostro celeste."* (Mt 5:48)

CCC 2012-2029

*"Io sono la vite, voi i tralci. Chi rimane in me e io in lui, fa molto frutto, perché senza di me non potete far nulla."* (Gv 15:5)

CCC 2030-2040  
CCC 2046-47

*"Se vuoi entrare nella vita, osserva i comandamenti."*  
(Mt 19:16-19)

CCC 2052-2068  
Dt. 6:4  
Mt 22:37-40

CCC 2084-2094

1. La legge morale prescrive le norme di condotta che conducono alla beatitudine promessa e vieta le strade del male. La sua pienezza è in Cristo.
  - a. La legge eterna – fonte, in Dio, di tutte le leggi.
  - b. La legge naturale – la partecipazione dell'uomo nella legge eterna.
  - c. La legge rivelata (Legge antica e Legge nuova)
  - d. Leggi civili ed ecclesiastiche.
2. La luce dell'intelligenza infusa in noi da Dio. Grazie ad essa conosciamo ciò che si deve compiere e ciò che si deve evitare. Questa luce o questa legge Dio l'ha donata a tutti gli uomini.
3. La Legge Antica (10 Comandamenti/ Torah) fu rivelata ad Israele, ma è imperfetta. È una preparazione al Vangelo.
4. La Nuova Legge (il Vangelo) è la perfezione sulla terra della legge divina. Dà compimento e supera la legge mosaica. Fu espressa nel discorso sulla montagna e si serve dei sacramenti per comunicarci la grazia.
5. La Grazia è l'aiuto che Dio ci dà in risposta alla nostra vocazione di diventare i suoi figli adottivi, osservando i suoi comandamenti. Tutti i cristiani sono chiamati alla pienezza della vita cristiana e alla perfezione della carità.
6. La Chiesa ci aiuta a crescere in santità, fornendoci l'esempio dei santi e della Vergine Maria, e fornendoci nutrimento nella liturgia e nei sacramenti. La Chiesa insegna con l'autorità di Cristo nel magistero (il Papa e i vescovi).
7. Osservare i comandamenti è la nostra risposta all'amore di Dio che ci ha redenti prima.

### **I. Io sono il Signore Dio tuo; non avrai altri dèi di fronte a me.**

- a. Il primo comandamento abbraccia la fede, la speranza e la carità.
- b. Peccati contro la fede: dubbio volontario, incredulità, eresia, apostasia, scisma. Contro la speranza: disperazione, presunzione. Contro la carità: Indifferenza, ingratitudine, tiepidezza, odio di Dio.

<p>CCC 2095-2103</p> <p>CCC 2110-2128</p> <p>CCC 2129-32 Dt 4:15-16 Nm 21 Es 25:18</p> <p>CCC 2142-46</p> <p>CCC 2147-55</p> <p>Gn 2:2-3 Es 20:8-11 CCC 2168-73</p> <p>Mc 1:21 Mc 2:27-28 Mc 3:4</p> <p>Mt 28:1 CCC 2174 At 20:7</p> <p>CCC 2177-88</p> <p>CCC 2197-2206</p> <p>CCC 2207-2246</p>	<p>c. Servirai Lui solo. Come? Adorazione, preghiera, fedeltà ai voti e alle promesse.</p> <p>d. Offese contro il primo comandamento: superstizione, idolatria, stregoneria, magia, adorazione di altri dèi o demoni, ateismo, irreligione.</p> <p>e. Incarnandosi, il Figlio di Dio ha inaugurato una nuova 'economia' delle immagini; i cattolici non "venerano statue" o pregano ad esse. L'onore reso ad un'immagine appartiene a chi vi è rappresentato.</p> <p><b>II. Non pronuncerai invano il nome del Signore, tuo Dio.</b></p> <p>a. Il nome del Signore è santo. L'uomo non può mai abusarne. Non lo inserirà tra le sue parole, se non per benedirlo, lodarlo e glorificarlo.</p> <p>b. Offese contro il secondo comandamento: bestemmia, falso giuramento e spergiuro.</p> <p><b>III. Ricordati del giorno di Sabato per santificarlo.</b></p> <p>a. Il riposo del Sabato richiama alla creazione e all'alleanza di Dio con l'umanità.</p> <p>b. Gesù ha sempre rispettato la santità del Sabato. Egli considerò il Sabato per fare del bene invece che il male, per salvare una vita invece che toglierla.</p> <p>c. Sabato o Domenica? Gesù risorse dai morti "il primo giorno della settimana". Perché è il "primo giorno", la Risurrezione richiama la prima creazione e simboleggia la nuova creazione – nonostante esso non abbia abolito il sabato ebraico. I primi cristiani celebravano l'Eucaristia il primo giorno della settimana – il Giorno del Signore.</p> <p>d. I fedeli sono tenuti a partecipare all'Eucaristia la domenica. Come Dio "cessò nel settimo giorno da ogni suo lavoro", i cristiani dovrebbero astenersi dal lavoro la domenica per curare la vita familiare, culturale, sociale e religiosa.</p> <p><b>IV. Onora il padre e la madre.</b></p> <p>a. Dio vuole che noi onoriamo i nostri genitori ai quali dobbiamo la vita e che ci hanno trasmesso la conoscenza di Dio. Ciò riguarda anche gli altri membri della famiglia e si estende anche al dovere degli alunni nei confronti degli insegnanti, degli impiegati dei loro datori di lavoro, dei subordinati dei loro capi e a coloro che li governano. La promessa per coloro che obbediscono al quarto comandamento: pace e prosperità.</p> <p>b. La famiglia è la cellula originaria della vita sociale. I genitori sono responsabili di creare un focolare domestico pieno d'amore per i loro figli, di provvedere ai loro bisogni, di educarli e di evangelizzarli, e di aiutarli a crescere nella virtù.</p>
---	---

<p>CCC 2261-68</p> <p>CCC 2263-65</p> <p>CCC 2266-67</p> <p>CCC 2270-2291 <i>Prima di formarti nel grembo materno, ti conoscevo, prima che tu uscissi alla luce, ti avevo consacrato. (Ger 1:5)</i></p> <p>CCC 2297 <i>Mt 5:21-22</i> <i>Mt 5:9</i></p> <p>CCC 2331-50 <i>Dio creò l'uomo a sua immagine, maschio e femmina li creò. (Gn 1:27)</i></p> <p><i>Mt 5:27-28</i> CCC 2351-59</p> <p><i>Mt 19:4-6</i> CCC 2361-63, FC 11</p> <p>CCC 2364-65</p> <p>CCC 2366-72</p> <p>CCC 2373-79</p> <p>CCC 2380-86</p>	<p><b>V. Non uccidere.</b></p> <p>a. L'uccisione volontaria di un innocente è gravemente contraria alla dignità dell'essere umano e alla santità del Creatore.</p> <p>b. Legittima difesa: Chi difende la propria vita non, si rende colpevole di omicidio, anche se è costretto ad infliggere al suo aggressore un colpo mortale.</p> <p>c. Lo stato ha il diritto di contenere il diffondersi di comportamenti lesivi e di infliggere pene, persino pene capitali, <i>ma comunque</i>, oggi i casi di assoluta necessità di soppressione del reo sono ormai molto rari.</p> <p>d. Offese contro il quinto comandamento: aborto, eutanasia, mancanza di rispetto del corpo umano, odio omicida, ira e in alcuni casi la guerra.</p> <div style="border: 2px solid black; padding: 5px; margin: 10px 0;"> <p><i>La vita umana è sacra perché, fin dal suo inizio, comporta l'azione creatrice di Dio e rimane per sempre in una relazione speciale con il Creatore, suo unico fine. Solo Dio è il Signore della vita dal suo inizio alla sua fine: nessuno, in nessuna circostanza, può rivendicare a sé il diritto di distruggere direttamente un essere umano innocente. (CCC 2258)</i></p> </div> <p><b>VI. Non commettere adulterio.</b></p> <p>a. L'unione dell'uomo e della donna nel matrimonio è una maniera di imitare, nella carne, la generosità e la fecondità del Creatore. Questo comandamento richiede la castità: la raggiunta integrazione della sessualità nella persona (essere carnale e spirituale).</p> <p>b. Offese contro il sesto comandamento: lussuria, masturbazione, fornicazione, pornografia, prostituzione, stupro e atti omosessuali.</p> <p>c. Mediante l'unione degli sposi si realizza il duplice fine del matrimonio: il bene degli stessi sposi e la trasmissione della vita. Non si possono disgiungere tra loro e richiedono fedeltà e fecondità.</p> <p>d. Nel matrimonio, gli sposi si donano definitivamente e totalmente l'uno all'altro. Non sono più due, ma ormai formano una carne sola.</p> <p>e. È necessario che ogni atto matrimoniale rimanga aperto per sé alla trasmissione della vita umana. L'uso di mezzi artificiali di contraccezione è sempre sbagliato.</p> <p>f. I figli sono una grande benedizione. Grande è la sofferenza delle coppie sterili, ma le tecniche di inseminazione e fecondazione artificiali sono sempre gravemente immorali.</p> <p>g. Tra i battezzati, il Matrimonio rato e consumato non può essere sciolto da nessuna potestà umana e per nessuna</p>
--	--

<p>CCC 2387-91</p> <p>CCC 2402-06</p> <p>CCC 2409</p> <p>CCC 2419-36</p> <p>CCC 2443-49 Mt 27:34-35</p> <p><i>Sia il vostro parlare sì, sì; no, no.</i> (Mt 5:37) CCC 2464-74, 2505</p> <p>CCC 2476-92</p> <p>CCC 2493-2503</p> <p><i>Chiunque guarda una donna per desiderarla, ha già commesso adulterio con lei nel suo cuore.</i> (Mt 5:28) CCC 2514-33</p> <p>Mt 5:8</p> <p>CCC 2534-37 <i>Beati i poveri in spirito, perché di essi è il regno dei cieli.</i> (Mt 5:3) <i>Perché là dove c'è il tuo tesoro, sarà anche il tuo cuore.</i> (Mt 6:21)</p> <p>CCC 2553, 54</p> <p><i>Quelli che sono di Cristo Gesù hanno crocifisso la loro carne con le sue passioni e i suoi desideri.</i> (Gal 5:24)</p>	<p>causa, eccetto la morte. L'adulterio e il divorzio costituiscono gravi offese.</p> <p>h. Altre offese alla dignità del matrimonio: poligamia, incesto e abuso sessuale, 'libere unioni', sesso prematrimoniale.</p> <p><b>VII. Non rubare.</b></p> <p>a. L'uomo ha il diritto legittimo di proprietà privata.</p> <p>b. Offese contro il settimo comandamento: furto, frode nel commercio, pagare salari ingiusti, alzare i prezzi, la corruzione, i lavori eseguiti male, la frode fiscale, la contraffazione di assegni e di fatture, le spese eccessive e lo sperpero.</p> <p>c. Tutti hanno il diritto ad un impiego e ad un salario giusto.</p> <p>d. L'amore per i poveri, fare l'elemosina e le opere di misericordia sono una testimonianza della carità fraterna e una pratica di giustizia che piace a Dio.</p> <p><b>VIII. Non pronunciare falsa testimonianza:</b></p> <p>a. Proibisce di falsare la verità nelle relazioni con gli altri. Noi abbiamo la vocazione ad essere testimoni di Dio il quale è verità.</p> <p>b. Offese contro l'ottavo comandamento: menzogna, falsa testimonianza e spergiuuro, giudizio temerario, maldicenze, calunnie, lusinghe, adulazioni, millanteria e ironia.</p> <p>c. I mezzi di comunicazione sociale sono responsabili di fornire informazioni basate sulla verità. L'arte dà forma alla verità della realtà in un linguaggio accessibile alla vista o all'udito.</p> <p><b>IX. Non desiderare la moglie del tuo prossimo.</b></p> <p>a. Questo comandamento proibisce la concupiscenza carnale.</p> <p>b. La lotta contro la concupiscenza carnale passa attraverso la purificazione del cuore e la pratica della temperanza. Il pudore preserva l'intimità della persona rifiutando di svelare ciò che deve rimanere nascosto.</p> <p><b>X. Non desiderare le cose del tuo prossimo.</b></p> <p>a. Questo comandamento proibisce l'<i>avidità</i> e il desiderio di appropriarsi senza misura dei beni terreni.</p> <p>b. Offese contro il decimo comandamento: avarizia, invidia e avidità.</p> <p>c. Dobbiamo combattere l'invidia con la benevolenza, l'umiltà, l'abbandono alla provvidenza di Dio e il distacco dalle ricchezze terrene.</p>
--	---

## **Domande per la Discussione**

1. Riesco a vedere Dio come un padre amorevole che ha le migliori intenzioni per me nel suo cuore?
2. Come comprendo i Dieci Comandamenti alla luce della Nuova Legge?
3. La Legge dell'Amore rende i Dieci Comandamenti più o meno importanti? Come?
4. In che modo la nostra cultura rende difficile l'osservanza dei primi tre comandamenti?
5. Ho difficoltà ad osservare alcuni di questi comandamenti? Cosa devo fare per cambiare?
6. Perché è necessario andare in chiesa il sabato/la domenica? Come santifico io il sabato?
7. Quale degli ultimi sette comandamenti sembra essere il più difficile da mettere in pratica per te? Perché?
8. Quale comandamento è il più difficile per la nostra società? Perché?
9. I comandamenti assoluti di Dio e la vera libertà umana sono concetti compatibili?