

# La Storia di Dio, la Nostra Storia

## Lezione 6: La Preghiera (CCC 2559-2742)

### La Nostra Risposta alla Rivelazione di Dio

"La preghiera è l'incontro della sete di Dio con la nostra sete.  
Dio ha sete che noi abbiamo sete di lui." (CCC 2560)



CCC 2558-65

#### 1. La preghiera è:

- a. *La nostra risposta* alla rivelazione di Dio.
- b. *L'elevazione della propria anima e cuore a Dio.*
- c. *Domandare buone cose* da Dio.
- d. *Viva comunione* con Dio, il nostro buon Padre.
- e. Nel contesto dell'*alleanza* di Dio con l'uomo.

CCC 2559, 2562

#### 2. La preghiera deve venire *dal cuore*, fondato sull'*onestà* e *umiltà*. "L'uomo è un mendicante di fronte a Dio."

CCC 2566-7

#### 3. *Ogni uomo desidera il suo Creatore*, poiché l'uomo è stato fatto per Dio ed è alla ricerca di Lui. Sia che l'uomo dimentichi Dio oppure si nasconda da lui, Dio chiama ogni persona alla preghiera.

Gn 3:8

#### 4. La preghiera è *sempre un'iniziativa di Dio*. Persino il desiderio dell'uomo di pregare è in risposta con il Suo primo amare e chiamare l'uomo.

Gn 4:26, 5:24, 6:9,  
8:20-9:17

#### 5. Prima della caduta, l'uomo godeva di una *piena comunione con Dio*.

Gn 18, 22

#### 6. Dopo la caduta, la preghiera assume forme differenti: *offrire sacrifici, invocare del nome del Signore, e camminare con Dio*, come vediamo nelle vite di Abele, Enos, Enoch e Noè.

Gn 28:10-22; Gn  
32:24-30, CCC 2573

#### 7. Abramo si sottomise a Dio e gli obbedì; eresse altari, parlò a Dio, e intercesse per Sodoma; la sua fede fu messa alla prova chiedendogli di sacrificare suo figlio.

CCC 2575-77, Es 3; Es  
33:11; Nm 12:3; Es  
31:1-34:9

#### 8. Giacobbe sperimentò la preghiera come lotta e prova di perseveranza.

CCC 2578  
1 Sam 3:9-10, 12:23  
2 Sam 7:18-24  
1Re 10:61  
CCC 2579-80  
2 Cr 7:14

#### 9. Mosè incontrò Dio al roveto ardente, che gli rivelò il Suo nome. Mosè, un uomo mansueto, parlò a Dio faccia a faccia, e intercesse per il suo popolo.

CCC 2581, 2584

#### 10. La preghiera nella *Dimora di Dio*:

- a. La preghiera di Israele si sviluppò nel tabernacolo/tempio.
- b. *Re Davide* è un re "secondo il cuore di Dio," perché egli prega con umiltà, fedeltà, gioia, fiducia e amore.
- c. Salomone costruisce il Tempio di Gerusalemme come una casa di preghiera per tutte le nazioni.

<p>CCC 2587</p>	<p>11. I <i>Profeti</i>, la cui missione era di educare il popolo nella fede e di condurlo alla conversione del cuore, erano nutriti dai loro incontri di preghiera con Dio.</p>
<p>CCC 2599-2602</p>	<p>12. I <i>Salmi</i> sono un capolavoro di preghiera. Essi ricordano le meraviglie di Dio mentre esprimono il cuore del salmista. Il Salterio è il libro nel quale la Parola di Dio diventa la preghiera dell'uomo.</p>
<p>Mt 6:5-7 Mt 5:23-26, 6:14-15</p>	<p>13. <i>Gesù</i> ci ha insegnato e mostrato come pregare nella sua vita e nei suoi insegnamenti. La sua stessa vita di preghiera era il modello perfetto d'intimità e comunione con il Padre.</p>
<p>Lc 18:9-14 Lc 11:5-13 Lc 18:1-8</p>	<p>14. Condizioni di preghiera efficace:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Conversione del cuore, perdonare gli altri</li> <li>Umiltà: il Fariseo e il pubblicano.</li> <li>Fede, audacia e confidenza filiali</li> <li>Pazienza e perseveranza. L'amico importuno e la vedova importuna.</li> </ol>
<p>CCC 1430, cf. Sal 51 CCC 2628-43</p>	<p>15. <i>Sei forme di preghiera:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li><i>La contrizione</i> è la penitenza interiore e la conversione del cuore.</li> <li><i>La preghiera di domanda</i> è chiedere a Dio di rispondere alle nostre esigenze.</li> <li><i>L'intercessione</i> è chiedere in favore di un altro.</li> <li><i>Il ringraziamento</i> è ringraziare Dio per le Sue opere.</li> <li><i>La lode</i> canta Dio per se stesso, perché EGLI È.</li> <li><i>L'adorazione</i> esalta la grandezza di Dio in silenzio.</li> </ol>
<p>CCC 2650</p>	<p>16. La preghiera non può essere solo spontanea: è necessario <i>imparare</i> a pregare. Le <i>sorgenti di preghiera</i> includono la Scrittura, il Salterio, la liturgia, la preghiera comune e le preghiere dei santi.</p>
<p>CCC 2700-2719</p>	<p>17. Si deve pregare in <i>fede</i> e <i>speranza</i>, con l'<i>amore</i> che è sorgente e fine della preghiera.</p>
<p>CCC 2725</p>	<p>18. La preghiera può essere espressa in <i>preghiera vocale</i>, <i>meditazione</i> e <i>preghiera contemplativa</i>.</p>
<p>CCC 2728, 2734, 2737, 2742</p>	<p>19. La preghiera è una <i>lotta</i> che presuppone uno <i>sforzo</i>. <i>Difficoltà e tentazioni della preghiera</i> includono: distrazione, aridità, mancanza di fede e accidia (rilassamento della pratica ascetica, indifferenza del cuore).</p>
	<p>20. La preghiera è una <i>necessità vitale</i> per ogni persona e dovrebbe essere ricercata in umiltà, fiducia, amore e perseveranza.</p>

## **Domande per la Discussione**

1. Chi dà inizio all'incontro di preghiera tra l'uomo e Dio?
2. Che cosa è più importante, pregare preghiere scritte o preghiere spontanee dal cuore?
3. Che cosa insegnò Gesù sulla preghiera, in parole e con l'esempio?
4. Quali sono alcune condizioni perché la nostra preghiera venga ascoltata?
5. Quali sono alcune forme di preghiera?
6. Quali sono alcune sorgenti di preghiera?
7. È facile pregare? È una necessità? Perché?
8. Indica alcuni ostacoli alla preghiera. Come li superiamo?